

宝鸡共青团

第 6 期

共青团宝鸡市委

2026 年 6 月 30 日

【工作要讯】

田间课堂砺成长，劳动育人润童心 宝鸡市少先队开展夏日农耕劳动实践活动

6 月 4 日，团市委、市少工委组织渭滨区第一学校 80 余名少先队员前往渭滨区高家镇太寅村开展“麦浪飘香 颗粒归仓”主题劳动实践活动。

炎炎烈日，麦浪翻滚。全体人员整齐列队，工作人员开展田间安全教育，细致



讲解劳作工具使用方法及安全注意事项。少先队员代表宣读《颗粒归仓 勤俭节约》倡议书，呼吁大家摒弃餐饮浪费陋习、践行光盘行动、敬畏劳动成果、传承勤俭家风，以点滴行动守护粮食安全，争做爱粮、惜粮、

节粮的新时代好少年。

收割劳动开始，队员们在农技人员的指导下，头戴草帽，手持镰刀，左手拢住一簇簇麦秆，右手快速从麦秆根部划过，随后，大家又仔细捡拾田间遗留的麦穗，用实际行动践行“颗粒归仓”的初心。劳作间隙，农技辅导员依托田间实景开展科普小课堂，为队员们科普小麦生长周期、农耕劳作常识以及现代化农机收割技术，细致讲解粮食从播种、耕耘到收获的全过程，让队员们直观感受粮食种植收获的艰辛。劳动结束后，队员们分享劳动感悟，纷纷表示通过亲身下地劳作，真正体会到了农民伯伯的辛苦，深刻理解“一粥一饭，当思来之不易”的含义，今后会自觉杜绝餐饮浪费，珍惜每一粒粮食，主动践行勤俭节约的良好习惯。

此次劳动实践活动，将劳动教育、思政教育与粮食安全教育深度融合，将广阔田野转化为沉浸式育人课堂。下一步，团市委、市少工委将持续开展丰富多彩的少先队实践育人活动，引导全市广大少先队员在实践活动中增长本领、淬炼品格，让崇尚劳动、珍爱粮食、勤俭节约的新风正气扎根童心、蔚然成风。

※ ※ ※

宝鸡市学习宣传贯彻习近平总书记给中共一大纪念馆 南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员重要回信精神 宣讲会举行

为深入学习宣传贯彻习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员重要回信精神，引导广大少先队员传承红色基因、坚定理想信念，自觉听党话、跟党走，6月10日，宝鸡市学习宣传贯彻习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖纪念馆少先队红领巾讲解员

重要回信精神宣讲会在眉县常兴镇郭何村党校礼堂举行。市级红领巾巡讲团成员、眉县中小学少先队辅导员及少先队员代表等共计 120 人参加活动。

会上，全体人员集体学习习近平总书记重要回信精神，深刻领会习近平总书记对少年儿童的殷切希望和对少先队工作的重要要求，进一步体悟少年儿童在党的事业后继有人、中华民族永续发展中的重要作用。市级红领巾巡讲团成员梁倩、包丽丽、程益霖老师紧扣习近平总书记重要回信精神及历年重要指示、重要贺信、重要寄语精神等，以《时代接力赛》《三颗“红色种子”》《四份“六一”成长礼盒》为脉络，结合党史知识、长征故事、优秀红领巾讲解员先进事迹等，生动解读新时代党的“红孩子”的精神内涵，引导队员们筑牢信仰根基、苦练过硬本领、锤炼坚韧意志，努力成长为堪当强国建设、民族复兴大任的未来生力军。

宣讲结束后，全体人员前往扶眉战役纪念馆开展研学实践。红领巾讲解员现场讲述革命历史、追忆英雄事迹，大家在沉浸式学习中感悟革命精神、汲取奋进力量，进一步厚植爱党爱国情怀。



此次活动以理论宣讲、实地研学相结合的形式，推动习近平总书记“六一”重要回信精神在少年儿童心中落地生根。下一步，市少工委将持续依托全市各类红色教育阵地，常态化开展红色故事宣讲、红色歌曲传唱、红领巾讲解实践等活动，引领广大少先队员牢记嘱托，奋力跑好新时代历史接力赛。

※ ※ ※

牢记习爷爷教导 做新时代好少年 宝鸡市红领巾讲解员技能展示活动举办

为贯彻落实习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述，深入学习宣传贯彻习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖纪念馆少先队红领巾讲解员的重要回信精神，引领广大少年儿童听党话、跟党走，传承红色基因，厚植家国情怀，6月13日至14日，由团市委、市委宣传部、市教育局等部门联合组织的“牢记习爷爷教导 做新时代好少年”宝鸡市红领巾讲解员技能展示活动在金台区三迪小学、长乐塬抗战工业遗址开展。团市委四级调研员王剑，各县（区）选拔推荐的红领巾讲解员、少先队辅导员等共计70余人参加活动。



本次活动坚持讲解展示与学习参观相结合，组织全体队员走进长乐塬抗战工业遗址开展红色研学，聆听讲解，实地学习本土红色历史文化知识，夯实宣讲实践基础。

本次活动坚持讲解展示与学习参观相结合，组织全体队员走进长乐塬抗战工业遗址开展红色研学，聆听讲解，实地学习本土红色历史文化知识，夯实宣讲实践基础。

讲解展示环节共设置党史知识测试、命题讲解、主题讲解三方面内容，全方位考核红领巾讲解员的党史基本知识、语言表达能力、讲解技能素养。

党史知识测试聚焦党史国情、红色文化、少先队基础知识，通过基础必答、进阶选答相结合的模式，以限时答题、动态考评的方式检验队

员们理论学习成果。命题讲解依托长乐塬窑洞车间实景点位，选取“老物件”“小故事”等小切口，用“童言童语”讲述宝鸡红色历史文化与城市发展变迁过程。主题讲解以传承红色基因为主题，队员们结合自己了解的党史、长征故事、新时代伟大成就、杰出人物等展开深情讲述，充分展现了新时代宝鸡少先队员朝气蓬勃、向上向善的精神风貌。

最终，经过激烈比拼，共产生一等奖4名、二等奖5名、三等奖7名、优秀奖24名，优秀指导教师9名。

此次红领巾讲解员技能展示活动，是落实习近平总书记“六一”重要回信精神，加强少先队员政治引领和实践育人的重要载体。下一步，团市委、市少工委将持续依托全市各类红色教育基地、少先队校外实践活动阵地，常态化开展红领巾讲解、红色寻访、故事展演等活动，教育引导广大少先队员积极学习党的创新理论，感知新时代伟大成就，高举队旗跟党走，努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。

※ ※ ※

“乡创团团帮”青创导师问诊活动在我市顺利举办

近期，在团省委统一安排下，2026年度“乡创团团帮”青创导师企业问诊活动在我市举行，省青年创业导师协会巡诊导师团队走进扶风县、麟游县、千阳县多家青创企业，为创业青年提供针对性、指导性和可操作性较强的赋能服务。省青年创业导师协会副会长贺东、团市委副书记刘汉朋参加活动。

此次活动，共有24家青创企业参加问诊，实地走访宝鸡轩宣青铜器艺术品开发有限责任公司、崔木镇杨家堡村塬野之上食品有限公司、千阳县云芝源食品加工有限公司等10家青创企业。

在座谈和实地走访中，青年创业导师团的专家们精准“诊断”青创



企业存在的困点、难点和堵点，聚焦企业发展面临的电商发展、市场销售问题等实际困难，对青创企业运营管理、企业管理、品牌塑造、市场拓展、线

上营销等方面详细培训、精准指导，帮助青创企业进一步明晰和理清发展思路 and 方向。本次问诊活动得到了创业青年的广泛好评，共同为我市青创企业高质量发展注入更多青春力量。

“乡创团团帮”是由共青团陕西省委牵头、联合陕西广电融媒集团等机构共同打造的乡村青年创业帮扶品牌，由陕西省青年创业导师协会以“巡诊问诊+导师结对+金融支持+直播助农”模式系统化帮扶，创立的公益品牌“花蕾计划”，对纳入的青创企业签约“结对子”，进行“多对一”的跟踪辅导与创业陪跑。协会每周五天创业门诊轮值，提供“免费咨询、免费培训、免费辅导、免费推荐”，最终实现节约时间成本、提高双创效率、扶上马送一程的公益价值。青创企业可通过线下和线上两种方式获得青创导师支持。

※ ※ ※

匠心传承强技能 青春实干促发展 宝鸡市第四期青工职业技能成长公开课成功举办

6月26日，宝鸡市第四期青工职业技能成长公开课示范活动在陕西航天时代导航设备有限公司顺利举办。陕西航天时代导航设备有限公司

党委书记张小凯、团市委四级调研员杨波宏参加并讲话，全市企业青工代表 30 余人参加活动。

公开课以“匠心传承 青春建功”为主题，特邀陕西航天时代导航设备有限公司高级技师、陕西省技术能手、宝鸡工匠强龙现场授课。强龙技师围绕“以匠心守传承 以青春赴实干”主题，结合丰富的车床机械加工经验，为青工代表带来专业、实用的技能讲解，并与青工代表互动答疑，解决工作中遇到的技术难题。

授课结束后，全体人员一同前往刘湘宾职工（劳模）创新工作室参观学习。大家现场观摩创新成果、了解工作室建设与技术攻关情况，近距离感悟劳模精神、工匠精神，进一步激发钻研技术、创新创效工作热情。



下一步，团市委将聚焦全市 24 条重点产业链，围绕青工成长需求，完善青工职业技能人才培养体系，引导广大青年职工努力为宝鸡建设陕甘川宁毗邻区域中心城市和高质量发展先行区贡献青春力量。

※ ※ ※

团岐山县委：举办心理健康公益讲座。6 月 10 日，团岐山县委特邀宝鸡 12355 公益巡讲团队走进岐山县第一初级中学，开展以“释放压力 冲刺中考”为主题的心理健康公益讲座。本次讲座由国家二级心理咨询师张宁芳授课。张老师从初三学生当下最真实的复习感受出发，以“考前那些让我睡不着的事”为话题打开局面，通过简短的情景换位、节奏

呼吸练习和现场投票互动，让大家在轻松的氛围中重新认识压力，同时围绕熬夜复习效率低、模考波动大、容易自我否定等实际问题，介绍碎片时间恢复法、语言暗示调整策略以及每日小目标管理技巧，帮助同学们把注意力从“担心结果”转向“把握当下”。

团扶风县委：举办红领巾讲解员技能展示活动。6月2日，团扶风



县委、县教体局、县少工委在扶风县第二初中联合举办“牢记习爷爷教导 做新时代好少年”红领巾讲解员技能展示活动。本次活动设置知识竞赛和主题讲解两大

环节，全方位检验参赛队员的知识储备与综合素养。比赛现场，参赛队员沉着作答、认真思考，展现出扎实的理论功底和勤学善思的良好风貌。评委老师们秉持公平、公正、公开原则，从内容、表达、仪态、感染力等维度进行专业打分。本次活动进一步夯实了少先队员的红色知识储备，锤炼语言表达与临场展演能力，把红色精神和爱国情怀根植于少年心田。

团太白县委：开展安全宣传咨询日活动。近日，团太白县委组织青



年志愿者参加安全宣传咨询日活动，普及安全生产法律法规、应急避险知识，引导全县广大团员青年树牢安全红线意识，践行安全责任，传播安全理念，凝聚青

春力量。活动现场，青年志愿者通过设置线下宣传展台、发放宣传资料、

安全知识互动问答等形式，为过往群众、青少年讲解安全生产政策法规、普及安全知识。引导广大群众主动学习安全知识，争当安全知识宣讲员、安全防线守护员。同时，以青年带动家庭，辐射社会，让安全理念深入人心。

团麟游县委：开展“粽叶寄温情 欢乐庆端午”志愿服务活动。6月16日，团麟游县委组织15名青年志愿者联合南坊社区开展“粽叶寄温情 欢乐庆端午”志愿服务活动。志愿者们与社区居民齐聚一堂包粽子、做香包，共庆端午佳节。大家分工配合、互帮互助，居民耐心指导志愿者折叠粽叶、装填糯米、封口捆绳，志愿者们认真学习、动手实践，现场粽叶飘香，笑语连连。香包制作环节，大家穿针引线、填充艾草，在亲身实践中领略民俗魅力，并将粽子和香包送给社区老人和小孩，传递端午安康的美好祝愿。



团渭滨区委：举办第六届高考志愿填报公益活动。6月25日，团渭滨区委联合区委组织部举办渭滨区第六届高考志愿填报公益活动，百余名考生及家长到场参与。活动以公益普惠、精准赋能为宗旨，创新推出“专家授课+朋辈分享”形式，提供志愿填报、学业及职业规划一站式指导。活动特邀志愿填报专家李政瑞解读陕西高考新政、位次换算、填报实操要点并梳理填报误区；本地8名青年公务员组成导师团，结合求学与从业经历，详解各类专业课程、培养方向、就业及考研前景，并与现场家长 and 考生面对面交流。现场氛围热烈，考生家长踊跃互动，均表示活动内容实用，有效破解志愿填报政策不清、信息匮乏、规划无思路等问题。

团凤翔区委：开展庆“六一”主题队日系列活动。“六一”前夕，团凤翔区委联合多部门开展“雍心守护”爱心捐赠、“明眸皓齿”公益



宣传及“领航未来”困境青少年慰问活动。在柳林镇唐村中心小学，学校负责人、爱心企业代表先后发言，分享办学情况与公益初心；捐赠物资，勉励

同学们心怀感恩、勤学向善；医护人员现场为全体学生开展视力筛查、口腔健康检查，并开设爱眼护眼科普课堂，用通俗易懂的知识讲解护眼护牙常识，全方位守护孩子们的身心健康。“领航未来”困境青少年慰问活动在城关镇各社区分批开展，区委组织部、团区委、城关镇及各社区工作人员、爱心人士、成长导师分组走访慰问 35 名困境青少年，送上关心与帮扶，陪伴孩子们温暖前行。